

Lehrgänge | Wettkämpfe | Veranstaltungen

# Qualifizierung 2018



## Turnverband Köln 1876 e.V.

Regionaler Fachverband für Turnen und Gymnastik  
als Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport im RTB



**Dabeisein  
ist einfach.**



**Unser Engagement für Sport.**

Sport steht für Teamgeist, Leistungsbereitschaft und Fairness. Diesen Werten fühlen wir uns verpflichtet. Deshalb unterstützen wir den Sport in Köln und Bonn. Von der Fußball-E-Jugend über den Behindertensportverein bis hin zum jährlichen Kindersportfest. Von der Nachwuchsförderung bis zu Spitzenleistungen beim 1. FC Köln, bei den Telekom Baskets oder den Kölner Haien. Jedes Jahr unterstützen wir rund 200 Sport-Projekte.

Wenn's um Geld geht



gut.sparkasse-koelnbonn.de

Inhalt nach Kapiteln ..... 3

Netzwerk Turnen / Hinweise ..... 4

Vorwort / In eigener Sache ..... 5

Übersicht / Angebote 2018 ..... 6 - 7

Rückblick & Jubilare ..... 8

Wir gratulieren & Danke ..... 9

Management ..... 10 - 11

Turnerjugend | Lehrgänge ..... 12 - 13

Lizenzausbildung | Modulsystem ..... 14 - 21

Anmeldeformular des Turnverbandes Köln ..... 22

Teilnahmebedingungen des Turnverbandes Köln ..... 23

GYMWELT / Fitness und Gesundheit ..... 24 - 26

9. Kölner KinderSportFest ..... 27

Gerätturnen männlich ..... 28 - 29

Gerätturnen weiblich ..... 30 - 31

Trampolinturnen ..... 32 - 34

RTB | Termine & Angebote ..... 35

Turnverband Aggertal-Oberberg | Lehrgänge ..... 36 - 37

Impressum ..... 38

## Stärkung der Zusammenarbeit der Turnverbände

Die bewährte Zusammenarbeit bei Qualifizierungsmaßnahmen in den Turnverbänden der Region Süd wird ab 2018 weiter ausgebaut. Die Qualifizierungsarbeit in den Turngauen der Region Süd (bestehend aus den TVB Aggertal-Oberberg (AO) und Köln und in Einzelmaßnahmen auch mit dem TVB Rhein-Sieg, Bonn) wird unter Einbeziehung des TVB Düsseldorf erweitert. Die Turnverbände AO, Düsseldorf und Köln haben am 2. Dezember 2017 einen Kooperationsvertrag unterzeichnet (siehe Foto). Danach planen die beteiligten Turnverbände



Foto: Andreas Arnold

neben eigenen Angeboten auch gemeinsame Maßnahmen, die im vorliegenden Heft entsprechend gekennzeichnet sind.

### ● Turnverband Aggertal-Oberberg von 1884 e.V.

Geschäftsführender Vorstand  
Postfach 100710, 51607 Gummersbach  
Tel. 02262 - 70 15 60  
www.turnverband-aggertal-oberberg.de

### ● Turnverband Düsseldorf

Geschäftsstelle:  
Karweg 24, 40589 Düsseldorf  
Tel.: +49 211 / 34 60 23  
E-Mail: office@turnverband-duesseldorf.de  
www.tvd-internet.de

### Bitte informieren Sie sich auch gerne bei den angrenzenden Turnverbänden über die dortigen Fortbildungsmöglichkeiten

- Bergischer Turnverband e.V.: <http://www.bergischer-turnverband.de>
- Turnverband Düren e.V.: <http://www.turnverband-dueren.de>
- Gladbacher Turngau 1863 e.V.: <http://www.gladbacher-turgau.de>
- Turnverband Niederberg 1877 e.V.: <https://www.turnverband-niederberg.de>
- Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.: <http://www.turnverbandbonn.de>

## NETZWERK TURNEN

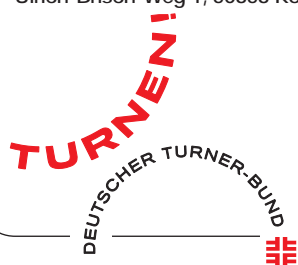
### Anschrift und Anfahrhinweis

Turnverband Köln 1876 e.V.  
Haus des Kölner Sports  
Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln

**Anfahrt mit dem Auto:** BAB, Abfahrt Frechen ↔ Dürener Str. stadteinwärts bis Stadtwaldviertel Junkersdorf ↔ Ampel links abbiegen ↔ Parkplätze

**Gegenrichtung:** Dürener Str. stadtauswärts bis Stadtwaldviertel Junkersdorf ↔ Ampel rechts abbiegen ↔ Parkplätze.

**Anfahrt mit der Bahn:** KVB Linie 7 bis Haltestelle Stüttgenhof, ↔ zur Dürener Straße links bis Stadtwaldviertel Junkersdorf.



## Turnverband Köln 1876 e.V.

### Liebe Turnfreudinnen, liebe Turnfreunde, sehr geehrte Sportfreundinnen und -freunde sowie Interessierte,

Mit diesem Heft möchte ich mich erstmals als Vorsitzender des Turnverbandes Köln an Sie wenden und freue mich, Ihnen im Auftrage des Vorstandes, das Lehrgangsheft für das Jahr 2018 zu präsentieren. Es ist uns wieder gelungen, ein vielseitiges Programm an Fort- und Weiterbildungen vorzubereiten. Es dürfte für (fast) jeden etwas dabei sein, Neuausbildungen, Lizenzverlängerungen, Kampfrichterausbildung, aber auch Lehrgänge zur Vereinsführung oder Gesellschaftspolitik.

Aber wie jedes Jahr ist das nicht das abschließende Programm. Wir hoffen, dass es uns auch im kommenden Jahr gelingt, das Programm um weitere aktuelle Angebote zu ergänzen.

Im Gegensatz zum vergangenen Jahr können wir aber optimistisch in die Zukunft schauen. Während wir vor einem Jahr noch viele Fragezeichen setzen mussten, was die Hallen für unsere Lehrgänge betraf, so können wir diesmal davon ausgehen, dass keine Lehrgänge oder Wettkämpfe wegen einer Fremdbelegung ausfallen müssen. Ich fordere Sie daher gerne auf, das Angebot zu studieren und die für Sie interessanten Veranstaltungen zu besuchen.

Die Umstellung unseres Internet-Auftritts und der Mail-Adressen von der Endung ".de" auf ".koeln" ist gut angenommen worden. Mit dieser Endung zeigt der Turnverband Köln die Verbundenheit mit der Region. An dieser Stelle mein herzlicher Dank an die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Turnverbandes, die wieder mit viel Engagement den Lehrgangs- und Wettkampfplan erstellt haben. Besonders hinweisen möchte ich auf die erstmals im Lehrgangsheft enthaltenen Angebote des Turnverbandes Aggertal-Oberberg. Mit diesem Turnverband verbindet uns eine langjährige vertrauensvolle Partnerschaft, die sich jetzt auch in der Aufnahme der dortigen Qualifizierungsmaßnahmen in das vorliegende Lehrgangsheft niederschlägt.

Im Mittelteil des Heftes sind die Teilnahmebedingungen und ein Anmeldeformular zu finden. Natürlich geht dies auch online unter [www.turnverband.koeln](http://www.turnverband.koeln) und über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de), dem DTB-Portal. Soweit Sie kein passendes Angebot in diesem Heft finden, fragen Sie doch einfach mal nach.

Für den Vorstand

Peter Schiffmann  
Verbandsvorsitzender

- Wir danken unseren Inserenten für die Unterstützung der Arbeit des Turnverbandes
- Köln und bitten Sie, deren Angebote bei Ihren Planungen einzubeziehen!

Kenn-Nr.	Name der Veranstaltung	Datum	Melde-schluss	Seite
<b>Management</b>				
S 00	Verbandstag des Turnverbandes Köln	21.04.	06.04.	10
I 01	Versicherungsfragen, INFO-Veranstaltung	5/2018	05.04.	11
I 02	Bildungs- und Teilhabe, INFO-Veranstaltung	26.04.	13.04.	11
<b>Turnerjugend</b>				
N 03	Ausbildung zum ÜL-Assistenten - Basismodul / Modul 1	ab 12./13.05.	13.04.	13
N 04	Ausbildung zum ÜL-Assistenten - Aufbaumodul / Modul 2	ab 09./10.06.	18.05.	13
<b>Lizenzausbildung Kinder- und Jugendturnen, Trampolinturnen</b>				
N 05	Modul 1 - Basisqualifizierung (Frühjahr)	ab 03./04.03.	16.02.	15
N 06	Modul 2 - Gerätturnen (Trainer/innen C Ausbildung)	ab 26.03.	02.03.	16
N 07	Modul 3 - Gerätturnen (Trainer/ innen C Ausbildung)	ab 02./03.06.	18.05.	17
N 08	Modul 3 - Trampolinturnen (Trainer/ innen C Ausbildung)	ab 11./12.11.	27.10.	18
N 09	Modul 1 - Basisqualifizierung (Spätjahr)	ab 15./16.09.	31.08.	20
N 10	Modul 2 - Breitensport / Gesundheit Kinder und Jugendliche	ab 29.09.	07.09.	20
N 11	Modul 3 - Kinderturnen	ab 03./04.11.	12.10.	21
<b>GYMWELT   Fitness &amp; Gesundheit</b>				
N 12	Workout mit "Low Costs"-Equipment	09.06.	*	24
N 13	DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige	ab 31.08.	*	25
N 14	Bauch Beine Po - intelligent und funktionell	ab 10.06.	*	26
* Frühbucherrabatt bis 28.02.2018				
<b>Turn- &amp; Sportfeste für Groß und Klein</b>				
V 15	9. Kölner KinderSportFest	23.06.	17.06.	27
<b>Gerätturnen männlich</b>				
K 16	Kampfrichter-Neuausbildung D-Lizenz	25.03.	02.03.	32
T 17	Gerätturntage der Turnverbände Süd 2018	N.N.	N.N.	32
F 18	"Richtig angepackt" - Helfen	ab 16.06.	01.06.	33

## LEGENDE

### Lehrgänge

- N** Neuausbildung mit qualifiziertem Abschluss
- L** Lizenzverlängerung (Lerneinheiten = LE)
- K** Kampfrichterwesen
- F** Fortbildung zur Qualifizierung
- T** Talentförderung, Einladungslehrgänge

### Wettkämpfe

- W** Wettkämpfe / Turniere

### Veranstaltungen

- I** INFO-Veranstaltungen
- V** Turnfeste und Show-Veranstaltungen
- S** Sitzungen und Tagungen

Kenn-Nr.	Name der Veranstaltung	Datum	Melde-schluss	Seite
<b>Gerätturnen/ weiblich</b>				
K 19	Kampfrichter-Neuausbildung D-Lizenz	1. Jahreshälfte	N.N.	30
K 20	Kampfrichter-Fortbildung D-Lizenz	16.02./21.09.	N.N.	30
W 21	Aufbau Wettkampf	25.02.	09.02.	30
W 22	Januszewski- und Zander-Pokal	04.03.	16.02.	30
W 23	Regionalmeisterschaft P-Übungen Einzel	18.03.	23.02.	30
W 24	Regionalmeisterschaft P-Übungen Mannschaft	29./30.09.	07.09.	31
W 25	Carl-Plettenberg-Wanderpokal	06./07.10.	14.09.	31
W 26	Turnverbandsgruppenausscheidung P-Stufen	10.11.	N.N.	31
W 27	Kölner Übungen	01.12.	09.11.	31
S 28	Jahresversammlung Gerätturnen weiblich	04.12.	entfällt	31
<b>Trampolinturnen</b>				
W 29	Kölner Pokal-Wettkämpfe, Einzel	25.02.	02.02.	32
W 30	Mannschafts-Pokal des TVB Köln	08.07.	15.06.	32
S 31	Jahresversammlung Trampolinturnen	28.01.	entfällt	32
W 32	Hüpfestival	10.06.	18.05.	32
W 33	Kölner Herbst-Turnier	17.11.	02.11.	32
K 34	Kampfrichter-Neuausbildung D-Lizenz	N.N.	N.N.	33
K 35	Kampfrichter-Fortbildung D-Lizenz	25.11.	04.11.	33
N 36	DTB Basisschein I Trampolin (3 Angebote)	ab 17.03.	ab 16.02.	34
N 37	DTB Basisschein II Trampolin (2 Angebote)	ab 17.02.	19.01.	34
<b>Angebote des Turnverbandes Aggertal-Oberberg</b>				
N 38	Übungsleiter C - Ausbildung Kinderturnen	ab 29.04	22.03.	36
N 39	Übungsleiterassistentenausbildung	ab 10.03.	15.02.	36
N 40	Starke Füße - starker Auftritt	17.02.	03.02.	36
N 41	Aktiv und Fit im hohen Alter	10.03.	24.02.	36
N 42	Starke Funktional Fitness 40+	28.04.	14.02.	37
N 43	Bewegt in Balance Best Age	09.06.	26.05.	37
N 44	Spiel und Spaß	06.10.	22.09.	37
N 45	Gesunde Gelenke von Kopf bis Fuß	17.11.	27.10.	37



### Anmeldemöglichkeiten zu:

#### Lehrgängen - Wettkämpfen - Veranstaltungen

- Online-Anmeldung unter [www.turnverband.koeln/onlinemeldung](http://www.turnverband.koeln/onlinemeldung)
- Online Anmeldung über DTB-Plattform Gymnet: [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)
- E-Mail-Rückfragen udgl.: [kontakt@turnverband.koeln](mailto:kontakt@turnverband.koeln)
- Tel.: 0221/81 37 83, Fax: 0221/81 35 48
- Post an die Geschäftsstelle, Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln

## ANMELDEN

### Peter Schiffmann ist neuer Verbandsvorsitzender

Auf der Vereinsvertreterversammlung des Turnverbandes Köln am 1. Mai 2017 wurde der bereits mit Beschlüssen auf dem Verbandstag 2016 eingeleitete Wechsel in der Kölner Verbandsführung vollzogen. Horst Maas hat zeitgleich bis zum nächsten Verbandstag die bisherige Funktion von Peter Schiffmann als "Vertreter der Vereine im Vorstand" übernommen und kann ihm so noch einige Zeit beratend zur Seite stehen. Peter Schiffmann ist langjähriger Vorsitzender des sehr aktiven und erfolgreichen TV Höhenhaus. Als Vorruchständler ist er jetzt mit Horst Maas auf dem Weg, sich in die umfangreichen Aufgaben der Verbandarbeit einzuarbeiten. Hierzu gehört auch die weitere Suche nach Ergänzungen in der Vorstandsmannschaft. Gemeinsam werden wir mit den Vereinen auf dem Verbandstag (Mitgliederversammlung) am 21. April 2018 auch über die weitere Ausrichtung der Verbandarbeit für die nächsten zwei Jahre entscheiden.



Foto: TVB Köln

Peter Schiffmann (links) übernahm in diesem Jahr das Amt des Verbandsvorsitzenden im TVB Köln

### Herzlichen Glückwunsch - Die Jubilare im Jahre 2018

Der Vorstand des Turnverbandes Köln 1876 e.V. gratuliert allen Vereinen, die im Jahre 2018 ein JUBILÄUM feiern. Wir danken für das Engagement zur Förderung von Turnen und Sport sowie die gute Zusammenarbeit!

**50  
Jahre**

- Turn- und Sportverein Immendorf 1968 e.V.

**125  
Jahre**

- Turnverein Refrath 1893 e.V.
- Turnverein von 1893 e.V. Köln-Flittard
- Kölner Turnerbund 1893 e.V.

**175  
Jahre**

- Kölner Turnerschaft von 1843 e.V.

JUBILARE

### Wir gratulieren den Vereinen aus dem Turnverband Köln...

...die in 2017 mit ihren Turnerinnen und Turnern erfolgreich an Wettkämpfen in der RTB- bzw. der Deutschen Turnliga teilnahmen, und wünschen allen auch für 2018 viel Erfolg

#### RTB-TURNLIGA - Gerätturnen weiblich

**NRW-Liga** TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.  
TV Rodenkirchen 1898 e.V.  
MTV Köln von 1850 e.V.  
TuS SW Brauweiler 1951 e.V.  
TSV 1899 e.V. Porz

**Oberliga** TV Herkenrath 09 e.V.  
Kölner Turnerbund 1893 e.V.

**Verbandsliga** TV Kierdorf 1962 e.V.

**Landesliga 1** TuS SW Brauweiler 1951 e.V.

**Landesliga 2** TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.  
TV Rodenkirchen 1898 e.V.

**Landesliga 3** TSV 1899 e.V. Porz  
TuS SW Brauweiler 1951 e.V.  
TV Rodenkirchen 1898 e.V.  
MTV Köln von 1850 e.V.

**Landesliga 4** TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.

#### Deutsche TURNLIGA - Gerätturnen weiblich

**1. Bundesliga** Turnzentrum DSHS Köln e.V.  
**3. Bundesliga** TV Herkenrath 09 e.V.

GRATULATION

### Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Vereinen, die im Jahre 2017 Wettkämpfe für den Turnverband Köln ausgerichtet haben!

#### ● Gerätturnen weiblich

19.02.2017	TV Rodenkirchen 1898 e.V.	Januszewski- und Zander-Pokal
05.02.2017	TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.	Aufbau-Wettkampf, Einzel
01.04.2017	Kölner Turnerbund 1893 e.V.	Regionalmeisterschaft, Einzel
09.09.2017	TV Rodenkirchen 1898 e.V.	Carl-Plettenberg-Pokal
23.09.2017	TuS Wesseling e.V.	Regionalmeisterschaft, Mannschaft
02.12.2017	1.FC Quadrath-Ichendorf	Kölner Übungen
25.11.2017	TV Kierdorf 1962 e.V.	Landesfinale P-Stufen Mannschaften

#### ● Trampolinturnen

18.03.2017	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	Offene Kölner Pokalwettkämpfe
28.05.2017	TV Höhenhaus 1960 e.V.	Hüpfestival
02.09.2017	TV Höhenhaus 1960 e.V.	Kölner Mannschaftspokal
18.11.2017	TV Blecher 1904 e.V.	Kölner-Herbst-Turnier

DANKE

S 00

## Verbandstag des Turnverbandes Köln

Mitgliederversammlung der angeschlossenen Vereine im Turnverband Köln 1876 e.V.

### Zielgruppe

- Vereinsvorstände, Funktionsträger im Turnverband Köln, Gäste

### Inhalt

- Referat "(M)Ein Plädoyer für das Kinderturnen"
- Tagesordnung nach Satzung
- Satzungsänderung
- Aufgabenkatalog
- Aktuelle Entwicklungen im DTB und RTB sowie im LSB NRW
- weitere Planungen 2018/2019



<b>Veranstalter</b>	Turnverband Köln 1876 e.V.
<b>Leitung</b>	Vorstand des Turnverbandes Köln
<b>Referent/in</b>	Ilona Gerling, Dozentin an der Sporthochschule Köln
<b>Termin</b>	Samstag, 21. April 2018
<b>Ort</b>	Vereinsheim des TV Rodenkirchen Sürther Straße 195, 50999 Köln
<b>Zeit</b>	15.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	Freitag, 6. April 2018
<b>Gebühr</b>	keine

**Info:** Ilona Gerling (Diplom Lehrerin, Dozentin an der Deutschen Sporthochschule Köln und Autorin) wird ein Referat mit dem Titel "(M)Ein Plädoyer für das Kinderturnen" halten

**Hinweis:** Wir sind zu Gast beim TV Rodenkirchen 1898 e.V., der 2018 sein 120jähriges Jubiläum feiert. Die Einladung zur satzungsgemäß alle 2 Jahre vorgesehenen Versammlung mit Tagesordnung erfolgt Februar/März 2018 an die uns vorliegende Vereinsanschrift.

Bitte beachtet die in den Tagungsunterlagen vorgesehenen Beschlussfassungen. Die vorbereiteten Diskussionsthemen dienen der Verbesserung der Zusammenarbeit in der Organisationsstruktur.



Foto: Turnverband Köln

I 01

## Versicherungsfragen

### INFO-Veranstaltung

#### Zielgruppe

- Vereinsvorstände und Interessierte

#### Inhalt

- Versicherungsschutz im Verein
- Vorstandsrisiken
- Was leistet die Sporthilfe NRW
- D+O Versicherung
- Zusatzleistungen ARAG

<b>Leitung</b>	Vorstand des Turnverbandes Köln
<b>Referent/in</b>	N.N.
<b>Termin</b>	Mai 2018
<b>Ort</b>	Konferenzraum Haus des Kölner Sports Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln
<b>Zeit</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Gebühr</b>	keine
<b>Meldeschluss</b>	Freitag, 6. April 2018
<b>Meldung an</b>	Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7

**Hinweis:** Bitte mit der Anmeldung einen Interessenschwerpunkt angeben. Je nach Anmeldestand und Gruppeninteresse kann ein Schwerpunkt berücksichtigt werden.



(c) LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

I 02

## Bildungs- und Teilhabe

### INFO-Veranstaltung

#### Zielgruppe

- Vereinsvorstände, Geschäftsführung, Interessierte, Gäste

#### Inhalt

- Ausführungen zu der Inanspruchnahme von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket, Schwerpunkt Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben
- Erklärungen zu dem vereinfachten Antrags- und Abrechnungsverfahren für Anbieter und Vereine der sozialen und kulturellen Teilhabe
- Berichte aus der Praxis des TV Höhenhaus

<b>Leitung</b>	Vorstand des Turnverbandes Köln
<b>Referent/in</b>	Natascha Scheer, Stadt Köln, Amt für Soziales und Senioren, Koordination Teilhabe und Anja Röhrich, Geschäftsführung TV Höhenhaus
<b>Termin</b>	Donnerstag, 26.04.2018
<b>Ort</b>	Haus des Kölner Sports Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln
<b>Zeit</b>	19.00 – 20.30 Uhr
<b>Gebühr</b>	keine
<b>Meldeschluss</b>	Freitag, 13. April 2018
<b>Meldung an</b>	Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7

## Konzeption der ÜL - Assistentenausbildung

Die Assistentenausbildung gliedert sich in zwei unabhängig voneinander zu besuchende Lehrgänge, die jeweils 30-40 Lerneinheiten umfassen. Eine Lerneinheit (LE) dauert 45 Minuten. Die beiden Module der Assistentenausbildung bauen inhaltlich aufeinander auf.

Die Ausstellung eines Assistentenausweises setzt die zusätzliche Teilnahme an einer Erste Hilfe Ausbildung voraus.

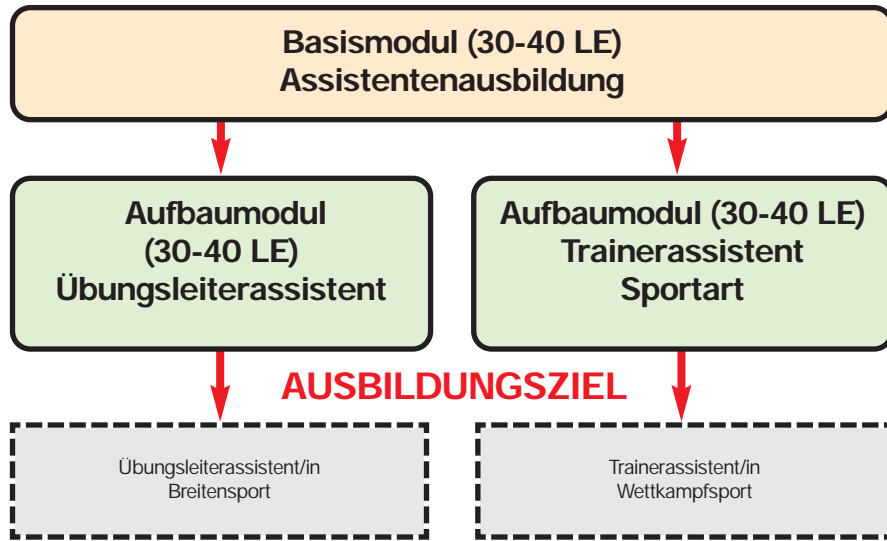


Foto: Gregor von Sivers

### N 03 Basismodul - Ausbildung zum ÜL-Assistenten

#### Zielgruppe

- Interessierte Mädchen und Jungen ab 13 Jahren, die ihre Übungsleiter in den Turnstunden unterstützen möchten

#### Inhalt

- Selbst-, Sportverständnis; Aufsichtspflicht, Verkehrssicherheit, pädagogische/s Vorgehensweise und Verhalten
- Beteiligung beim Leiten von Gruppen; Rolle und Aufgaben des Assistenten; theoretische und praktische Grundlagen;
- Kinderturnen, Gerätelandschaften; Helfen und Sichern; Sporttrends

Veranstalter/Ausrichter Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung / Referentin Kerstin Jedwabny / Gudrun Goldau

Termine Samstag/Sonntag, 12./13. Mai und 2./3. Juni 2018

Zeit jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort Turnhalle an der Edith-Stein-Realschule

Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln - Nippes

Gebühr 30,00 Euro / Teilnehmer intern; 60,00 Euro Teilnehmer extern

Meldeschluss Freitag, 13. April 2018

Meldung an Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7

### N 04 Aufbaumodul - Ausbildung zum ÜL-Assistenten

Voraussetzung: Teilnahme am Basis-Modul ÜL-Assistent Teil 1

#### Zielgruppe

- Interessierte Mädchen und Jungen ab 13 Jahren, die am Basismodul teilgenommen haben

#### Inhalt

- Selbst- und Sportverständnis
- Erweiterung Grundlagen zur Aufsichtspflicht und zur Beteiligung beim Leiten von Gruppen; Kinder- und Jugendschutz;
- Erweiterung der theoretischen und praktischen Grundlagen; Kooperation und Abenteuer; Helfen und Sichern

Veranstalter/Ausrichter Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung / Referentin Kerstin Jedwabny / Gudrun Goldau

Termine Samstag/Sonntag, 9./10. und 24. Juni 2018/ 09.00 - 17.00 Uhr

Hinweis zusätzlich Samstag, 23. Juni 2018 / 09.00 - 16.30 Uhr

Sportpark Müngersdorf, DSHS in Köln / Einsatz beim 7. KKSF

Zeit jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort Turnhalle an der Edith-Stein-Realschule

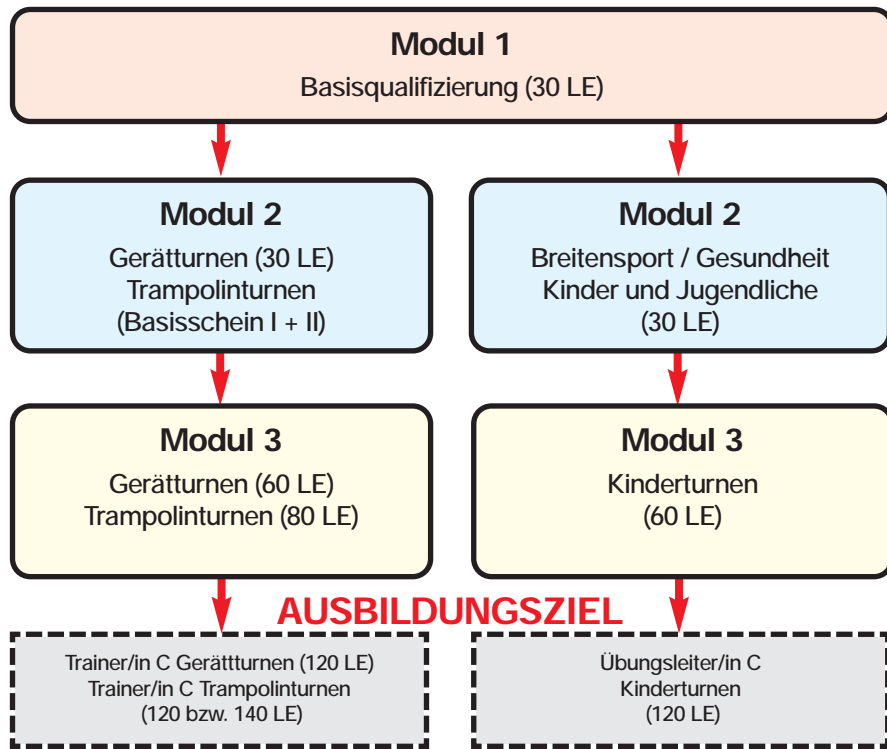
Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln - Nippes

Gebühr 30,00 Euro / Teilnehmer intern; 60,00 Euro Teilnehmer extern

Meldeschluss Freitag, 18. Mai 2018

Meldung an Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7

Das Modulsystem für 2018 im Überblick:



Die Ausstellung einer Lizenz setzt die zusätzliche Teilnahme an einer Erste Hilfe Ausbildung voraus.

**N 05 Modul 1 - Basisqualifizierung (Frühjahr)**

**Voraussetzung für die Weiterbildung im Modul 2**

Zielgruppe: Interessierte Personen ab 17 Jahren, die Übungsleiter werden, eine eigene Gruppe leiten möchten oder eine Turnstunde im Kinderbereich übernehmen wollen.

**Inhalt**

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Leiten von Gruppen
- Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Der Aufbau von Sportstunden
- Wie Bewegung funktioniert
- Die deutsche Sportstruktur

Veranstalter/Ausrichter	Turnverband Köln 1876 e.V.
Leitung	Dieter Weymans / Frank Eichler
Referent(en)	Referententeam der Turnverbände Süd
Termine/Zeiten	Samstag, 03. März 2018, 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag, 04. März 2018, 09.00 - 16.30 Uhr Sonntag, 18. März 2018, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort	Turnhalle Dechant-Nöthen-Straße, 50374 Kierdorf
Gebühr	70,00 Euro / Teilnehmer intern 85,00 Euro / Teilnehmer extern
Meldeschluss	Freitag, 16. Februar 2018
Meldung an	Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7

Foto: Gregor von Sivers



**C-Ausbildungen ganz in Ihrer Nähe!**

Selbstverständlich basieren die Ausbildungen wieder auf dem bewährten Modulsystem. Dadurch haben Sie mehr Freiräume bei der Zeitplanung, denn so können Sie selber entscheiden, wann Sie das jeweils nächste Modul absolvieren - egal ob Sie bei uns in der Region, in den Nachbar-Turnverbänden oder zentral beim RTB in Bergisch Gladbach buchen.

- Trainer/in C Gerätturnen
- Trainer/in C Trampolinturnen
- Übungsleiter/in C Kinderturnen

Überdies empfehlen wir für die Jüngeren den Einstieg über die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten.



Foto: TVB Köln

Die erfolgreichen Absolventen der ÜL-C-Ausbildung Kinderturnen 2017



## N 06 Modul 2 - Gerätturnen (30 LE)

Bei Vorliegen aller Voraussetzungen (Module 1 - 3) Erwerb der Trainer-C-Lizenz Gerätturnen

### Voraussetzungen

- ab 17 Jahre, abgeschlossenes Modul 1 (Basisqualifizierung) oder Teilnehmer mit abgeschlossener 1. Lizenzstufe (C-Lizenzen), die sich zusätzlich im Gerätturnen spezialisieren möchten

### Zielgruppe

- Angehende Übungsleiter und Trainer, die eine Gruppe im Gerätturnbereich leiten möchten. Eigene Erfahrungen im Gerätturnen sind von Vorteil.

### Inhalt

- Hinführung zum wettkampff- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen
- Wettkampfwesen und -struktur im DTB/RTB und in den Turngauen sowie im Vereinsübungsbetrieb
- Trainingsprinzipien und -methoden, Grundelemente und Anforderungsprofile sowie Grundlagen der Wertungsvorschriften

Veranstalter/Ausrichter	Turnverband Köln 1876 e.V.
Leitung	Dieter Weymans / Frank Eichler
Referent(en)	Referententeam der Turnverbände Süd
Termine/Zeiten	Samstag, 24. März 2018 / 10.00- 17.30 Uhr Sonntag, 25. März 2018 / 09.00- 16.30 Uhr Montag, 26. März 2018 / 13.00 - 20.30 Uhr
Ort	Turnhalle der Grundschule Asselbachstraße 40, 53842 Troisdorf - Spich
Gebühr	70,00 Euro / Teilnehmer intern; 85,00 Euro / Teilnehmer extern
Meldeschluss	Freitag, 02. März 2018
Meldung an	Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7
Hinweis	<b>In Verbindung mit Modul 1 wird der Basisschein I Gerätturnen erworben!</b>



© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

## N 07 Modul 3 - Gerätturnen (60 LE)

Bei Vorliegen aller Voraussetzungen (Module 1 - 3) Erwerb der Trainer-C-Lizenz Gerätturnen

### Voraussetzungen

- ab 17 Jahre, abgeschlossenes Modul 1 (Basisqualifizierung) oder Teilnehmer mit abgeschlossener 1. Lizenzstufe (C-Lizenzen), und Modul 2 Gerätturnen

### Zielgruppe

- Angehende Übungsleiter und Trainer, die eine Gruppe im Gerätturnbereich leiten möchten. Eigene Erfahrungen im Gerätturnen sind von Vorteil

### Inhalt

- Grund- und Perspektivelemente, sportartspezifische Flexibilitäts- und Kraftkreise
- Erweiterung des Repertoires im Bereich der Methodik und Didaktik
- Erlernen ausgewählter Hilfestellungen und Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- abschließende Lernerfolgskontrolle mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Veranstalter/Ausrichter	Turnverband Köln 1876 e.V.
Leitung	Dieter Weymans / Frank Eichler
Referent(en)	Referententeam der Turnverbände Süd
Termine	Samstag, 02. Juni 2018, 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag, 03. Juni 2018, 09.00 - 16.30 Uhr Samstag, 16. Juni 2018, 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag, 17. Juni 2018, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort	Turnhalle der Grundschule Asselbachstraße 40, 53842 Troisdorf - Spich
Termine/Zeiten	Samstag, 23. Juni 2018, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort	Halle 21 der DSHS Köln im Rahmen des 9. Kölner KinderSportFestes 2018
Termine/Zeiten	Sonntag, 24. Juni 2018, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort	Geschäftsstelle des Turnverbandes Köln
Gebühr	140,00 Euro / Teilnehmer intern; 170,00 Euro / Teilnehmer extern
Meldeschluss	Freitag, 18. Mai 2018
Meldung an	Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7
Hinweis	<b>Modul 3 wird als Basisschein II Gerätturnen anerkannt!</b> Die Ausstellung einer Lizenz setzt die zusätzliche Teilnahme an einer Erste Hilfe Ausbildung voraus.



1. FC Quadrath-Ichendorf - 2. Platz beim RTB-Finale 2017



Die überragenden Turnmädchen des TSV 1899 Porz errangen 2017 sowohl in den Jahrgängen 2006/2007 als auch 2008/2009 die RTB-Landesmeisterschaft der P-Stufen Pflicht, im älteren Jahrgang sogar zum dritten mal in Folge!

Foto: TSV 1899 Porz

## N 08 Modul 3 - Trampolinturnen (80 LE)

mit DTB-Basisscheinen I und II in Modul 2 (80 LE)

Bei Vorliegen aller Voraussetzungen (Module 1 - 3) Erwerb der Trainer-C-Lizenz Gerätturnen

Formale Voraussetzungen

- 17 Jahre / Jahrgang 2000; für den Abschluss der Ausbildung und den Lizenzerwerb ist die Vorlage einer Erste-Hilfe-Ausbildung erforderlich.

Ausbildungsvoraussetzungen

- Besuch bzw. Nachweis des Abschlusses der vorgeschalteten Ausbildungsabschnitte Modul 1 und 2;
- Vorheriger Abschluss des Modul 1 (Basisqualifizierung) im TVBK, im RTB oder in einem der übrigen Turngaue/-verbände im RTB oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenz Ausbildung. Bereits lizenzierte ÜL und Trainer/innen auch anderer Sportarten bzw. Zielgruppen brauchen das Modul 1 nicht erneut zu belegen bzw. abzuschließen!
- Vorheriger Abschluss des Modul 2 (TRAM) oder erfolgreicher Abschluss der beiden DTB-Basisscheine I + II im Trampolinturnen; Teilnehmern/innen an den DTB-Basisscheinen I + II der letzten Jahre (2015 ff.) wird besonders empfohlen, sich durch Nachholen des Abschlusses von Modul 1 die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem 3. Ausbildungsabschnitt zu eröffnen.

Veranstalter/Ausrichter Turnverband Köln 1876 e. V. mit Unterstützung des TK TRAM im Rheinischen Turnerbund e. V.

Lehrgangsleitung Die Koordination der Hallenreservierungen und des Meldeverfahrens sowie die Information an die Teilnehmer/innen und der Versand der Einladungen erfolgen über die Geschäftsstelle des TVBK; verantwortlich: Frau Alicia Horta da Silva

Referent(en) Der Einsatz der Referenten/innen wird in Zusammenarbeit mit dem TK TRAM im RTB und FA TRAM TVBK koordiniert

Termine Geplante Wochenenden im Herbst 2018:  
Sa. / So., 03./04. November 2018  
Sa. / So., 10./11. November 2018  
Sa. / So., 24./25. November 2018  
Sa. / So., 01./02. Dezember 2018

Zeit jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Ort Köln

Gebühr 190,00 Euro / Teilnehmer intern; 230,00 Euro / Teilnehmer extern  
TN aus anderen Turngaue/-verbänden im RTB gelten als Interne

Meldeschluss Freitag, 12. Oktober 2018

Meldung an Turnverband Köln, Geschäftsstelle  
Frau Alicia Horta da Silva, Tel.: 0221 - 81 37 83  
E-Mail-Adresse: kontakt@turnverband.koeln  
bzw. auf [www.turnverband.koeln/onlinemeldung](http://www.turnverband.koeln/onlinemeldung)  
bzw. über das DTB-online-tool "GymNet"

Hinweis: Die curriculare Planung der Lehrgangsinhalte erfolgt im Referenten/innen - Team und wird rechtzeitig als download auf der TVBK-homepage zur Verfügung gestellt.

## N 09 Modul 1 - Basisqualifizierung (Spätjahr)

### Voraussetzung für die Weiterbildung im Modul 2

Zielgruppe: Interessierte Personen ab 17 Jahren, die Übungsleiter werden, eine eigene Gruppe leiten möchten oder eine Turnstunde im Kinderbereich übernehmen wollen.

#### Inhalt

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Leiten von Gruppen
- Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Der Aufbau von Sportstunden
- Wie Bewegung funktioniert
- Die deutsche Sportstruktur

Veranstalter/Ausrichter	Turnverband Köln 1876 e.V.
Leitung	Referententeam der Turnverbände Süd
Termine	Samstag/Sonntag, 15/16. und Samstag, 22. September 2018
Ort	Turnhalle der Edith-Stein-Realschule, Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln - Nippes
Zeit	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr
Gebühr	70,00 Euro / Teilnehmer intern; 85,00 Euro / Teilnehmer extern
Meldeschluss	Freitag, 31. August 2018
Meldung an	www.turnverband.koeln/onlinemeldung

## N 10 Modul 2 - Breitensport/Gesundheit Kinder & Jugendliche

### Zielgruppe

- Interessierte Personen ab 17 Jahren, die Übungsleiter werden und eigene Gruppen im Kinder- und Jugendbereich leiten möchten
- Für Teilnehmer der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe mit abgeschlossener Basisqualifizierung (Modul 1)

#### Inhalt

- Modelle der Gesundheitsförderung durch Sport bei Kindern
- Vertiefung Anatomie und Physiologie
- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Belastungsdosierung und Differenzierung
- Psychomotorische Grundlagen im Sport

Veranstalter/Ausrichter	Turnverband Köln 1876 e.V.
Leitung	Referententeam der Turnverbände Süd
Termine	Samstag, 29. September und Samstag/Sonntag, 6./7. Oktober 2018
Ort	Turnhalle der Edith-Stein-Realschule, Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln - Nippes
Zeit	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr
Gebühr	70,00 Euro / Teilnehme intern, 85,00 Euro / Teilnehmer extern
Meldeschluss	Freitag, 07. September 2018
Meldung an	www.turnverband.koeln/onlinemeldung

## N 11 Modul 3 - Kinderturnen



### Zielgruppe

- Interessierte Personen ab 17 Jahren, die Übungsleiter werden, eigene Gruppen im (Klein-) Kinderbereich leiten möchten.
- Für Teilnehmer der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe mit abgeschlossenem Modul 1 "Basisqualifizierung" und Modul 2 "Breitensport / Gesundheit Kinder und Jugendliche"

#### Inhalt

- Mitmachen, Bewegen, Spielen, Erleben, Können
- Sportpädagogik und Didaktik, Sport- und Entwicklungspsychologie
- Großgeräte / Bewegungslandschaften / Abenteuerturnen
- Kleine und große Spiele für Kinder
- Aktionsformen im Kinderturnen, Helfen und sichern
- Prüfung

Veranstalter/Ausrichter	Turnverband Köln 1876 e.V.
Leitung	Referententeam der Turnverbände Süd
Termine	Samstag/Sonntag, 03./04 und Samstag, 10. November 2018 Samstag, 17. November und Sa./So., 24./25. November 2018
Ort	Turnhalle der Edith-Stein-Realschule, Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln - Nippes
Zeit	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr
Gebühr	140,00 Euro / Teilnehmer intern 170,00 Euro / Teilnehmer extern
Meldeschluss	Freitag, 12. Oktober 2018
Meldung an	www.turnverband.koeln/onlinemeldung

Die Ausstellung einer Lizenz setzt die zusätzliche Teilnahme an einer Erste Hilfe Ausbildung voraus



#### Hinweis:

im Rahmen der Modulausbildung werden die folgenden, anerkannten Fortbildungen zur Lizenzverlängerung angeboten, die auch unabhängig zur Modulausbildung gebucht werden können!

#### Kinder stark machen (Modul 2 - Breitensport/Gesundheit Kinder & Jugendliche)

- Möglichkeiten von Übungsleitern aus Turnvereinen in der Suchtprävention

Termin	Samstag, 6. Oktober 2018
Zeit	9.00- 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	5,00 Euro / Teilnehmer
Meldeschluss	Freitag, 14. September 2018

#### Schweigen schützt die Falschen (Modul 3 - Kinderturnen)

- Kurzeinweisung in den Themenkomplex Sport und sexuelle Gewalt

Termin	Samstag, 10. November 2018
Zeit	14.00- 17.00 Uhr (4LE)
Gebühr	5,00 Euro / Teilnehmer
Meldeschluss	Freitag, 19. Oktober 2018

# ANMELDUNG 2018 - FAX-NR. 02 21 - 81 35 48

Lehrgangs-/ Veranstaltungsnummer:     

Bezeichnung: \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Geb. Datum
Straße	Haus-Nr.	
PLZ.	Ort	
E-Mail	Tel. priv./dienstl.	Fax
Verein	Turn-/Sportverband/-gau	
Lizenz-Nr.	gültig bis:	
Kontoinhaber	Kreditinstitut	
IBAN	D	E

BIC/Swift

Privatanmeldung, ohne Vereins- oder Verbandsbindung

Bitte für jeden Lehrgang und für jede/n Teilnehmer/in eine separate Anmeldung ausfüllen.

**Bild- und Videomaterial:** Der Turnverband Köln wird ggfs. bei einzelnen Lehrgängen und Veranstaltungen Fotos und/oder Videos machen, um diese für Verbands-, Presse- und Präsentationszwecke zu verwenden. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis, dass Fotografien und/oder Videos, auf denen ich erkennbar bin/auf denen mein Kind erkennbar ist, in Publikationen und auf den Internetseiten des Turnverbands veröffentlicht werden dürfen.

Sollten Sie mit der beschriebenen Nutzung nicht einverstanden sein, kreuzen Sie bitte das nebenstehende Feld an

Mit der Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Zweckbestimmung des Turnverbandes edv-technisch erfasst, verarbeitet und genutzt werden. Der Turnverband Köln verpflichtet sich, die erhobenen Daten nur zur Erfüllung verbandlicher Aufgaben und satzungsgemäßer Zwecke zu verwenden. Die Bestimmungen des Bundes-Datenschutzgesetzes werden eingehalten.

Die Teilnahmebedingungen des Turnverbandes Köln 1876 e.V. habe ich gelesen und erkenne diese an.

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige/Wir ermächtigen den Turnverband Köln 1876 e.V., einmalig die Lehrgangsgebühr(en) per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverband Köln 1876 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden zu dem im Einladungsschreiben genannten Termin mit der Angabe zur Maßnahmen-Nr. abgebucht.

Datum	Unterschrift Kontoinhaber	Unterschrift Teilnehmer

Meldungen auch online möglich unter ► [www.turnverband.koeln](http://www.turnverband.koeln)

## Teilnahmebedingungen:

### Anmeldungen

- Anmeldungen können nur schriftlich mit dem Anmeldeformular verbindlich registriert werden.
- Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten erforderlich.
- Je Teilnehmer und Lehrgang/Maßnahme ist eine Anmeldung (gut lesbar) auszufüllen.
- Die Lehrgangs-, Wettkampf-, bzw. Veranstaltungsnummer auf der Anmeldung unbedingt angeben.  
Beispiel: **F 12** bitte F12 angeben!
- Die genannten Termine zum Meldeschluss sind verbindlich.

### Einladung

Mit der Einladung zur Maßnahme, etwa eine Woche vorher, erhalten die registrierten Teilnehmer/innen weitere Informationen mit den Angaben, wann der Lastschrifteinzug von dem in der Anmeldung genannten Konto erfolgt. Bitte eine entsprechende Kontendeckung sicherstellen. Soweit der geforderte Betrag nicht eingezogen werden kann, werden entsprechend unserer Gebührenordnung eventuelle Gebühren der Banken für "geplatzte Lastschrifteinzüge" sowie zusätzliche Mahnkosten fällig.

### Gebühren / Kostenfestsetzungen

Gebühren und Kostenfestsetzungen richten sich nach der Gebührenordnung des Turnverbandes Köln bzw. Sondervereinbarungen mit den Trägern der Maßnahme.

### Abmeldung / Stornierungsregelung

Abmeldungen für Lehrgänge sind der Geschäftsstelle des Turnverbandes Köln grundsätzlich schriftlich mitzuteilen: Bei Abmeldungen bis zum 29. Tag vor Beginn der Maßnahme ist der TVB bemüht, den Lehrgangplatz ggf. neu zu vergeben, sei es an einen Nachrücker oder an einen neuen Interessenten. Hierfür fällt eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro an.  
Bei Abmeldungen zwischen dem 28. bis 8. Tag vor Beginn der Maßnahme ist eine Neuvergabe i.d.R. kaum noch möglich. Daher wird in diesem Falle eine erhöhte Stornogebühr von 50% der Teilnahmegebühren, jedoch mindestens von 15,00 Euro erhoben.  
Bei Abmeldungen ab dem 7. Tag vor Beginn der Maßnahme ist eine Neuvergabe i.d.R. nicht mehr möglich. Daher werden in diesem Falle 90 % der Teilnahmegebühren als Stornogebühren fällig.  
Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden lediglich 50 % der Teilnahmegebühren fällig. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige schriftliche Abmeldung wird in jedem Falle die volle Teilnahmegebühr einbehalten.

### Haftung

Der Turnverband Köln übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden sowie andere Forderungen, die sich aus den angebotenen Maßnahmen direkt oder indirekt ergeben könnten. Die Teilnehmer/innen sind im Rahmen der Leistungsgrenzen der Sporthilfe e.V. versichert. Erfolgt die Durchführung der Maßnahme durch andere Organisationen, gelten deren Haftungsbestimmungen. Trotz aller sorgsamten Planungen kann einmal etwas schief gehen. Wir sind in der Regel auf die Bereitstellung von Sportstätten öffentlicher Träger angewiesen und haben die Inhalte der Maßnahmen mit den verpflichteten Referenten/innen abgestimmt. Sollten sich bei der Durchführung von Maßnahmen dennoch Probleme ergeben, melden Sie diese bitte umgehend - vor Ort - bei der Leitung oder schriftlich an die Geschäftsstelle des Turnverbandes Köln. Vielen Dank!

Meldungen auch online ► [www.turnverband.koeln](http://www.turnverband.koeln) oder [dtb-gymnet.de](http://dtb-gymnet.de)

**N 12** Für Übungsleiter ist dies eine Maßnahme zur Lizenzverlängerung = 8 LE

### Workout mit "Low Costs"-Equipment - kaum Kosten aber maximaler Fun

**Voraussetzungen**

- keine formalen Voraussetzungen notwendig; jeder, der körperlich fit ist, ist herzlich eingeladen

**Lizenzverlängerung**

- ÜL C/ Tr C

**Abschluss**

- Zertifikat/ Teilnahmebescheinigung

**Inhalt**

Andreas Goller zeigt in der Weiterbildung wie mit Alltags-Materialien und Equipment z.B. Hocker, Teppichresten, Handtuch etc. ein effektives, funktionelles und abwechslungsreiches "Low Costs – Workout" durchgeführt werden kann.

<b>Veranstalter/ Leitung</b>	DTB-Akademie NRW, Standort Bergisch Gladbach
<b>Referent/in</b>	Andreas Goller
<b>Termin</b>	Samstag, 09.06.2018
<b>Ort</b>	Köln
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr - 17:00 Uhr (8 Lerneinheiten)
<b>Gebühr</b>	Teilnehmerbeitrag (ohne Verpflegung) Frühbucher GYM CARD 28.02.2018: 80,00 Euro Frühbucher 28.02.2018: 110,00 Euro GYM CARD: 85,00 Euro Normalpreis 115,00 Euro
<b>Meldung an</b>	DTB-Akademie Bergisch Gladbach Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach DTB-Gymnet Eventnummer 314 018

# DTB-Akademie



© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

Besuchen Sie uns auch im Internet unter ► [www.turnverband.koeln](http://www.turnverband.koeln)

**N 13** Für Übungsleiter ist dies eine Maßnahme zur Lizenzverlängerung = 25 LE

### DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige

Der demografische Wandel hat in Zukunft deutliche Auswirkungen auf die Mitgliederstruktur in den Turn- und Sportvereinen. Deshalb ist es von enormer Bedeutung, dass die Vereine in Zukunft für ihre älteren Mitglieder entsprechend qualifizierte Angebote und bedarfsgerechte Möglichkeiten zum Training anbieten.

**Voraussetzungen**

- ÜL-, Trainerlizenz oder professionelle Ausbildung (u.a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Altenpfleger, Krankenpfleger)

**Abschluss**

Übungsleiter, die die Weiterbildung erfolgreich absolviert haben, erhalten:

- Zertifikat DTB-Kursleiter/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Schulung als Kursleiter des standardisierten Programms "Fit bis ins hohe Alter" (nur für 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention"), das nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen anerkannt ist

**Lizenzverlängerung**

- ÜL C/ Tr C/ ÜL B

**Inhalt**

- Die persönliche Situation älterer/hochbetagter Menschen
- Medizinische und gerontologische Grundkenntnisse
- Kraft- und Balance-Training im höchsten Alter
- Training zur Erhaltung der Selbständigkeit im Alter
- Fit bleiben - Beweglichkeit erhalten
- Zusammenhang von Bewegen und Denken
- Mobilität erhalten

Einführung in das Kursmanual Fit bis ins hohe Alter Neben den präventiven Übungsvorschlägen des Manuals Fit bis ins hohe Alter, die im Wesentlichen für noch mobile Menschen ab 70 geeignet sind, werden auch Bewegungsanregungen für motorisch stark eingeschränkte Personen vorgestellt. Bei dieser Weiterbildung gibt es inhaltliche Überschneidungen mit der Weiterbildung DTB-Kursleiter Sturzprävention. In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

<b>Veranstalter/ Leitung</b>	DTB-Akademie NRW, Standort Bergisch Gladbach
<b>Referenten</b>	Hellmer Wiethoff
<b>Termine</b>	Freitag, 31.08. (16:00 Uhr). - Sonntag, 02.09.2018 (15:00 Uhr)
<b>Ort</b>	Köln
<b>Gebühr (ohne ÜN/V)</b>	Frühbucher GYM CARD 28.02.2018: 187,00 Euro Frühbucher 28.02.2018: 232,00 Euro GYM CARD: 202,00 Euro, Normalpreis 247,00 Euro
<b>Meldung an</b>	DTB-Akademie Bergisch Gladbach Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach DTB-Gymnet Eventnummer 403 018



Besuchen Sie uns auch im Internet unter ► [www.turnverband.koeln](http://www.turnverband.koeln)

**N 14** Für Übungsleiter ist dies eine Maßnahme zur Lizenzverlängerung = 8 LE

**Bauch Beine Po - intelligent und funktionell**

**Voraussetzungen**

- keine formalen Voraussetzungen notwendig; jeder, der körperlich fit ist, ist herzlich eingeladen

**Lizenzverlängerung**

- ÜL C/ Tr C

**Abschluss**

- Zertifikat/ Teilnahmebescheinigung

Die moderne BBP hat sich, weg vom reinen Problemzonen-Training, hin zum funktionellen Ganzkörper-Workout entwickelt. Die Übungen sind vielfältiger, der Ablauf der Stunde abwechslungsreicher und die Bewegungsvielfalt größer geworden. Erlebe einen ganzen Tag voller neuer, ungewöhnlicher aber auch bewährter Übungen für Deine Kurse.

Es werden zwei große (bis zum 90 minütige) Stundenbilder durchgeführt und in der Nachbereitung eingehend besprochen. Natürlich dürfen in der Nachbereitung die einzelnen Übungselemente auch gefilmt werden.

<b>Ausrichter/ Leitung</b>	DTB-Akademie NRW, Standort Bergisch Gladbach
<b>Referent/in</b>	Andreas Goller
<b>Termine/Zeiten</b>	Sonntag, 10.06.2018, 09:30 - 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Köln
<b>Gebühr (ohne ÜN/V)</b>	Frühbucher GYM CARD 28.02.2018: 80,00 Euro, ohne: 110,00 Euro GYM CARD: 85,00 Euro, Normalpreis 115,00 Euro
<b>Meldung an</b>	DTB-Akademie Bergisch Gladbach/Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach DTB-Gymnet Eventnummer 315018



© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

**V 15**

**9. Kölner KinderSportFest**

"Ein ganzer Tag voller Sport und Spaß"

In diesem Jahr veranstalten wir das Kölner KinderSportFest (KKSF) für alle Kinder in Köln und Umgebung im Alter von 4 bis 10/11 Jahren zum achten Mal. Über 35 Angebote der Sportverbände und -vereine werden kostenfrei zum Mitmachen und Ausprobieren angeboten, um allen Kindern Lust und Spaß am Sport zu vermitteln. Dies schließt auch Angebote für Behinderte ein, die inklusive Sportangebotsmöglichkeiten für sich oder der Eltern für ihre Kinder kennenlernen und ausprobieren können. Lediglich wenn Urkunden oder Abzeichen erworben werden können, wird eine kleine Gebühr zur Kostendeckung fällig. Kinder, Eltern, Lehrer, Sportfreunde, Vereinstrainer/-übungsleiter auf nach Müngersdorf am

<b>Termin</b>	Samstag, 23. Juni 2018
<b>Ort</b>	Gelände der Deutschen Sporthochschule Sportpark Müngersdorf Westkampfbahn u. a.
<b>Zeit</b>	10.00 - 16.00 Uhr
<b>Gebühr</b>	5,00 Euro je Teilnehmer/in am Wettkampf Kölner Kinder Online-Voranmeldung unter: ► <a href="http://www.koelner-kindersportfest.de">www.koelner-kindersportfest.de</a> unbedingt erforderlich!

Durch die Anmeldung sichern sich die Kinder eine Teilnahmeurkunde, Schlüsselband mit Sportlerausweis und ein KKSF T-Shirt. Außerdem erhalten die Sieger Medaillen, Siegerurkunden, tolle Preise und - und - und.



**K 16** Umfang = 16 LE

### Kampfrichter-Neuausbildung D-Lizenz

Zielgruppe (ab 14 Jahren)

- Trainer und (ehemalige) Turner, die Einblick in den Kampfrichterbereich nehmen möchten

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Vermittlung von Grundkenntnissen zu den Wertungsvorschriften
- Bewertung der P-Übungen und Bestimmung der D-Note
- Theoretische und praktische Prüfung

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e. V. in Kooperation mit dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn

**Ausrichter** Turnverbände Köln und Rhein-Sieg, Bonn i. K. m. dem 1. FC Spich

**Leitung** Lutz Reiche, Kampfrichterwart  
Gerätturnen männlich im TVB Köln

**Referent** Lutz Reiche

**1. Termin** Sonntag, 25. März 2018

**Zeit** 10.00 bis 17.30 Uhr

**Ort** Turnhalle der Grundschule  
Asselbachstraße 40,  
53842 Troisdorf - Spich

**2. Termin** Sonntag, 24. Juni 2018

**Ort** Haus des Kölner Sports  
Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln

**Zeit** 09.00 bis 16.30 Uhr

**Gebühr** 30,00 Euro / Teilnehmer intern  
40,00 Euro / Teilnehmer extern

**Meldeschluss** Freitag, 02. März 2018

**Meldung an** Turnverband Köln, s. Hinweis Seite 7



Foto: Teilnehmer Drabenderhöhe 2015

**T 17**

### Gerätturntage der Turnverbände Süd 2018

Fortsetzung der Fortbildungsreihe  
aus 2017

**Zielgruppe**

- ÜL- und Trainer/innen-C-Gerätturnen

**Umfang (LE)**

- jeweils 3 Zeitstunden entsprechen 4 LE,  
5 Zeitstunden entsprechen 6 LE

**Anerkennung**

- Der Besuch der angebotenen Veranstaltungen ergibt additiv den Umfang an LE für die Lizenzverlängerung für ÜL- bzw. Trainer/innen-C Gerätturnen

**Inhalt**

- Kleingruppen-/Einzelcoaching und Praxis-Orientierung mit Einsatz von Nachwuchsturnern bei jeweils wechselnden inhaltlichen Schwerpunkten

**Veranstalter** Turnverbände Köln & Rhein-Sieg,  
Bonn & Aggertal-Oberberg

**Ausrichter** Vereine aus der Region

**Leitung** Dieter Weymans, Vorsitzender  
Sport im Turnverband Köln

**Referenten** Dieter Weymans und  
eingesetzte Heimtrainer/innen  
werden noch bekannt gegeben  
durch Einladung!

**Termine** Vereine können interessierte  
ÜL/Trainer/innen formlos an D.  
Weymans melden, um diese auf die  
Einladungsliste zu setzen. Die Ter-  
minierung der 4 geplanten Veran-  
staltungen (2 im 1. HJ, 2 im 2. HJ  
2018) erfolgt im Februar 2018 mit  
der Einladung an die von den Ver-  
einen gemeldeten ÜL/Trainer/innen.

**Hinweise** jeweils Sonntagmorgens,  
10.00 - 13.00 Uhr (jüngere Turner)  
12.00 - 15.00 Uhr (ältere Turner)  
12.00 - 13.00 Uhr gemeinsame Orga-  
nisation der Kraft- und Beweglich-  
keitskreise

**Gebühr** entfällt

**Meldeschluss** jeweils eine Woche vor den  
Einzelmaßnahmen

**Meldung an** Geschäftsstelle Turnverband Köln  
oder per E-Mail an die Lehrgangs-  
leitung: dp.weymans@freenet.de

**F 18** Für Übungsleiter ist dies eine Maßnah-  
me zur Lizenzverlängerung = 15 LE

### "Richtig angepackt" - Helfen

Übungsleiter/innen- und Trainer/innen-Fortbildung Gerätturnen (männlich/weiblich)

**Zielgruppe**

- ÜL- und Trainer/innen-C Gerätturnen (männlich/weiblich)  
sowie Sportlehrer/innen

**Ausschreibung / Curriculum**

- als Download hinterlegt auf der homepage des TVB Köln unter [www.turnverband.koeln](http://www.turnverband.koeln)

**Inhalt**

- Helfen und Sichern im Lernprozess beim Gerätturnen, Helfergriffe
- Vertrauen schenken und haben - Verlässlichkeit von Helfer und Übenden
- Methodische Übungsreihe mit underload- und overload-Bedingungen versus Realisierungserfolg mit Hilfe des Trainers
- Konzept zum Wieder-Abbau der Hilfe als Voraussetzung zur Einschlagung eines Lernweges mit Hilfe
- Sicherheitsaspekte für Übenden und Helfer
- Grenzen im Helfen, Üben von Standardsituationen im Trainingsbetrieb

#### 1. Angebot: Schwerpunkt Gerätturnen

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e. V. in Kooperation mit dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn

**Ausrichter** Turnverbände Köln und Rhein-Sieg, Bonn i. K. m. dem 1. FC Spich

**Leitung** Dieter Weymans, Frank Eichler u. a.

**Referent/en** Dieter Weymans u. a.

**Termine** Samstag, 16. Juni 2018 / 10.00 - 17.30 Uhr / Helfen und Sichern  
Sonntag, 17. Juni 2018 / 09.00 - 16.30 Uhr / ergänzende Themen

**Hinweis** Man kann sich getrennt zu jeweils einem der Termine melden. Wer beide Termine wahrnimmt,  
kann die nötigen 15 LE Fortbildung an diesem Wochenende erzielen.

**Ort** Turnhalle der Grundschule Asselbachstraße 40, 53842 Troisdorf - Spich

**Meldeschluss** Freitag, 01. Juni 2018

**Gebühr** 35,00 Euro / Teilnehmer intern; 45,00 Euro / Teilnehmer extern

**Meldung an** Geschäftsstellen der Turnverbände

#### 2. Angebot: Schwerpunkt Kinderturnen

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e. V.

**Ausrichter** Turnverband Köln i.K.m. der TFG Köln-Nippes

**Leitung** Alicia Horta da Silva

**Referent/en** Marta Osinska

**Termine** Samstag, 17. November 2018 / 09.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag, 18. November 2018 / 09.00 - 17.00 Uhr

**Ort** Turnhalle an der Edith-Stein-Realschule  
Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln - Nippes

**Meldeschluss** Freitag, 26. Oktober 2018

**Gebühr** 35,00 Euro / Teilnehmer intern; 45,00 Euro / Teilnehmer extern

**Meldung an** Turnverband Köln, siehe Hinweis Seite 7

TURNEN!  
GERÄTTURNEN

**K 19** Umfang = 36 LE**Kampfrichter-Neuausbildung D-Lizenz**

Trainer/innen und (ehemalige) Turner/innen, die Einblick in den Kampfrichterbereich nehmen möchten; alle Interessierte ab Jahrgang 2003

**Voraussetzungen:** ab 15 Jahre / Jg. 2003; Kenntnis des P-Programms GTw, DTB-Heft und Neuerungen  
**Inhalt:** Vermittlung von Kenntnissen zu den Wertungsvorschriften und der darin festgelegten Anforderungen, Wertigkeiten und Abzüge; Grundkenntnisse der Symbolschrift; Erkennen der Schwierigkeiten und Bestimmung der A-Note, theoretische und praktische Prüfung im P-Programm GTw - A- Version

**Abschluss** Kampfrichterinnen-D-Lizenz GTw

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Leitung** Katharina Sternal,  
Kampfrichterwartin

**Termine** Termin und Ort zeitnah auf  
www.turnverband.koeln

**Gebühr** 70,00 Euro / Teilnehmer intern  
100,00 Euro / Teilnehmer extern

**Meldeschluss** N.N.

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**K 20****Kampfrichter Fortbildung D-Lizenz**

**Pflichtveranstaltung für alle D-Karis**

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.,  
TVB Rhein-Sieg, Bonn.

**Leitung** Katharina Sternal, Carolin Klee

**Termin** Freitag, 16. Februar 2018 und  
Freitag, 21. September 2018

**Zeit** 18.00 bis 22.00 Uhr

**Gebühr** 10,00 Euro / Teilnehmer intern  
15,00 Euro / Teilnehmer extern

**Meldeschluss** N.N.

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**Hinweis:**

Einige Hallenbuchungen waren zu Redaktionsschluss noch nicht endgültig bestätigt, deshalb müssen die Termine als vorläufig betrachtet werden. Bitte auf unserer Homepage etwaige Terminänderungen abgleichen!

**W 21****Aufbau Wettkampf**

P-Übungen, Einzel

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Sonntag, 25. Februar 2018

**Ort** Heinrich-Böll-Gesamtschule  
Merianstraße 11-15,  
50765 Köln-Chorweiler

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** 7,00 Euro / Teilnehmer

**Meldeschluss** Freitag, 09. Februar 2018

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**W 22****Januszewski- und Zander-Pokal**

Kürwettkampf LK2 -

LK4 (Kür modifiziert) - Einzel

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** TV Rodenkirchen 1898 e.V.

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Sonntag, 04. März 2018

**Ort** Turnhalle Gesamtschule,  
Sürther-Straße 191,  
50999 Köln-Rodenkirchen

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** 7,00 Euro / Teilnehmer

**Meldeschluss** Freitag, 16. Februar 2018

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**W 23****Regionalmeisterschaft Köln**

P-Übungen, Einzel

**1. Qualifikationswettkampf zum RTB-Wettkampf, siehe Ausschreibung des RTB**

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler 1951

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Sonntag, 18. März 2018

**Ort** Sporthalle Schulzentrum  
Kastanienallee, Brauweiler

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** 7,00 Euro / Teilnehmer

**Meldeschluss** Freitag, 23. Februar 2018

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**W 24****Regionalmeisterschaft Köln**

P-Übungen, Mannschaft / Vereinsmannschaften

**1. Qualifikationswettkampf zum RTB-Wettkampf, siehe Ausschreibung des RTB**

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** TuS Wesseling

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Sa./So., 29./30. September 2018

**Ort** Kronenbuschhalle  
Am Kronenbusch, 50389 Wesseling

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** 7,00 Euro / Teilnehmer

**Meldeschluss** Freitag, 07. September 2018

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**W 25****Carl-Plettenberg-Wanderpokal**

Pokalturnen, Mannschaft und Einzel

LK2 bis LK4 (Kür modifiziert)

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** 1. FC Quadrath-Ichendorf

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Sa./So., 06./07. Oktober 2018

**Ort** Turnhalle Gesamtschule,  
Sürther-Str. 191  
50999 Köln Rodenkirchen

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** 25,00 Euro / Mannschaft

7,00 Euro / Einzelstarter

**Meldeschluss** Freitag, 14. September 2018

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**W 26****Turnverbandsgruppenausscheidung**

P-Übungen, Einzel

**2. Qualifikationswettkampf zum RTB-Wettkampf, siehe Ausschreibung des RTB**

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** Kölner Turnerbund 1893 e.V.

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Samstag, 10. November 2018

**Ort** Turnhalle Gesamtschule,  
Sürther-Straße 191,  
50999 Köln-Rodenkirchen

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** vgl. Ausschreibung!

**Meldeschluss** vgl. Ausschreibung!

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**W 27****Kölner Übungen**

**Ausschreibung als Download verfügbar!**

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Ausrichter** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler 1951

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Samstag, 01. Dezember 2018

**Ort** Sporthalle Schulzentrum  
Kastanienallee, Brauweiler

**Zeit** Bekanntgabe nach Meldeschluss

**Gebühr** 6,00 Euro / Teilnehmer

**Meldeschluss** Freitag, 09. November 2018

**Meldung an** gtw@turnverband-koeln.de

**S 28****Jahresversammlung Gerätturnen weiblich**

Zielgruppe

- Trainer/innen und Fachwarte im Gerätturnen weiblich aus den Vereinen des Turnverbandes Köln

Inhalt

- Rückblick, Jahresberichte, Planung, Wahlen

**Veranstalter** Turnverband Köln 1876 e.V.

**Leitung** Fachausschuss Gerätturnen weiblich

**Termin** Dienstag, 04. Dezember 2018

**Ort** Haus des Kölner Sports  
Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln

**Zeit** 19.00 - 21.30 Uhr

Turnen in  
**X**öln



**W 29**

**Kölner Pokal-Wettkämpfe, Einzel**  
 Einzelmeisterschaft nach Altersklassen, es gelten die Bestimmungen der Ausschreibung!  
 Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.  
 Ausrichter N.N.  
 Leitung Fachausschuss Trampolinturnen  
 Termin Sonntag, 25. Februar 2018  
 Ort N.N.  
 Zeit Veröffentlichung nach Meldeschluss  
 Gebühr 7,00 Euro / Teilnehmer  
 Meldeschluss Freitag, 02. Februar 2018  
 Ausschreibung erhältlich beim Beauftragten für Wettkampfwesen, Matthias Oly  
 Meldung an mattesoly@googlemail.com

**W 30**

**Mannschafts - Pokal des Turnverbandes Köln**  
**Mannschaftsturnier für alle Leistungsklassen**  
 Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.  
 Ausrichter TV Höhenhaus  
 Leitung Fachausschuss Trampolinturnen  
 Termin Sonntag, 08. Juli 2018  
 Ort Turnhalle Willy-Brandt-Gesamtschule Im Weidenbruch 214, 51061 Köln  
 Zeit Veröffentlichung nach Meldeschluss  
 Gebühr 17,00 Euro / Mannschaft  
 Meldeschluss Freitag, 15. Juni 2018  
 Ausschreibung erhältlich beim Beauftragten für Wettkampfwesen, Matthias Oly  
 Meldung an mattesoly@googlemail.com

**S 31**

**Jahresversammlung Trampolinturnen**  
 Zielgruppe  
 ● Übungsleiter/innen und Fachwarte/innen aus den Vereinen des Turnverbandes Köln  
 Inhalt  
 ● Jahresberichte 2017, Planung 2018  
 Leitung Gudrun Goldau, Fachwartin Trampolinturnen im TVB Köln  
 Termin Sonntag, 28. Januar 2018  
 Zeit 10.30 - 16.00 Uhr  
 Ort Geschäftsstelle TV Herkenrath Braunsberg 18 (Kursraum) 51429 Bergisch Gladbach

**W 32**

**Hüpfestival**  
 P 2 & P 3 (Pflicht & Kür gruppenweise), Mit-mach-Parcours gruppenweise  
**Breitensportliches Turnier für die Jüngsten sowie ältere Anfänger, auch Erwachsene**  
**Es gelten die Bestimmungen der Ausschreibung!**  
 Zusätzlich werden parallel zum Wettkampf weitere Aktivitäten unter dem Motto "Hüpfen - Springen - Geschicklichkeit", angeboten, an denen jeder teilnehmen kann.  
 Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.  
 Ausrichter TFG 1878 Köln-Nippes e.V.  
 Leitung Fachausschuss Trampolinturnen  
 Termin Sonntag, 10. Juni 2018  
 Ort Turnhalle Nippesser Tälchen Niehler Kirchweg 32 50733 Köln  
 Zeit Veröffentlichung nach Meldeschluss  
 Gebühr 7,00 Euro / Teilnehmer  
 Meldeschluss Freitag, 18. Mai 2018  
 Ausschreibung erhältlich beim Beauftragten für Wettkampfwesen, Matthias Oly  
 Meldung an mattesoly@googlemail.com

**W 33**

**Kölner Herbst-Turnier**  
**Breitensportliches Turnier** (von P4 - P8, M5 - M10)  
 Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.  
 Ausrichter TV Blecher  
 Leitung Fachausschuss Trampolinturnen  
 Termin Samstag, 17. November 2018  
 Ort Schulzentrum Odenthal B.-Gladbacher Str. 10 51519 Odenthal  
 Zeit Veröffentlichung nach Meldeschluss  
 Gebühr 7,00 Euro / Teilnehmer  
 Meldeschluss Freitag, 02. November 2018  
 Ausschreibung erhältlich beim Beauftragten für Wettkampfwesen, Matthias Oly  
 Meldung an mattesoly@googlemail.com



**K 34**

**Kampfrichter-Neuausbildung D-Lizenz**  
 RTB-offen ausgeschrieben  
 Zielgruppe  
 ● Interessenten zur Neuausbildung als Verbands-Kampfrichter/in, ab 16 Jahre  
 Inhalt  
 ● Grundlagen des Kampfrichterwesens und der Wettkampfbestimmungen im Trampolinturnen  
 ● Bewertungsbestandteile (Schwierigkeit, Ausführung, time of flight), Haltungs-, Schwierigkeits- und Synchronwertung  
 ● Erkennen und Bewerten von Kriterien, Differenzierung in der Ausführungsbeurteilung  
 Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.  
 Leitung Gudrun Goldau, Fachwartin Trampolinturnen im TVB Köln  
 Referent/in Gudrun Goldau  
 Termin 01 Samstag, 03. März 2018  
 Termin 02 Sonntag, 10. März 2018  
 Ort Haus des Kölner Sports Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln  
 Zeit jeweils 10.00 - 17.00 Uhr  
 Gebühr 30,00 Euro je Teilnehmer / 40,00 Euro für Externe  
 Meldeschluss Freitag, 09. Februar 2018  
 Meldung an turnverband.koeln/onlinemeldung

**K 35**

**Kampfrichter-Fortbildung D-Lizenz**  
 RTB - offen ausgeschrieben, ab 16 Jahre  
 Zielgruppe  
 ● Interessierte Kampfrichter mit D-Lizenz  
 Inhalt  
 ● Aktuelle Hinweise zu den Wettkampfbestimmungen im Trampolinturnen  
 ● Feinabstimmungen zu den Bewertungsbestandteilen (Schwierigkeit, Ausführung, time of flight), zur Haltungs-, Schwierigkeits- und Synchronwertung  
 ● Erkennen und Bewerten von Kriterien, Ausdifferenzierungen in der Ausführungsbeurteilung  
 Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.  
 Leitung Gudrun Goldau, Fachwartin Trampolinturnen im TVB Köln  
 Termin Sonntag, 25. November 2018  
 Ort Haus des Kölner Sports Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln  
 Zeit 10.00 - 15.00 Uhr  
 Gebühr 15,00 Euro je Teilnehmer / 20,00 Euro für Externe  
 Meldeschluss Sonntag, 04. November 2018  
 Meldung an turnverband-koeln.de/onlinemeldung



Foto: Natascha Daniel

**N 36** (Übungsleiterzertifikat DTB)  
LE 16

### DTB Basisschein I

DTB-offene Ausschreibung

- 3 Angebote in März, Juli und November 2018

Voraussetzungen

- Für die Teilnahme an der Stufe I sind keine Vorerfahrungen notwendig, jedoch eine allgemeine körperliche Fitness und Sporttauglichkeit. Die Stufe I ist Voraussetzung für die spätere Teilnahme an der Stufe II

Zielgruppe

- Sportlehrer, -studenten, ÜL, Erzieher, Schüler (ab 14 Jahre in Begleitung einer volljährigen Aufsichtsperson), spätere Trainer-Anwärter

Inhalt

- Sicherheitsbestimmungen sowie Geräteauf- und -abbau;
- Gewöhnungsübungen und Spielformen
- Organisationsformen und Intensivierung
- Methodik der Sprünge ohne Hilfestellung (Strecksprung, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprung, 1/2 und 1/1 Fußsprungschraube, Sitzsprünge, Rückensprünge)
- Grundtechniken der Hilfestellung

Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.

Ausrichter TFG 1878 Köln-Nippes e.V.

Referent/in Natascha Daniel / Michael Vid

Termine

1. Angebot Sa./So., 17./18. März 2018
2. Angebot Sa./So., 30. Juni/ 01. Juli 2018
3. Angebot Sa./So., 24./25. November 2018

Ort Traglufthalle Toni-Steingass-Park  
50733 Köln-Nippes

Zeit jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr 60,00 Euro / Teilnehmer intern  
80,00 Euro / Teilnehmer extern

Meldeschluss

1. Angebot Freitag, 16. Februar 2018
2. Angebot Freitag, 01. Juni 2018
3. Angebot Freitag, 26. Oktober 2018

Meldung turnverband.koeln/onlinemeldung

**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

**N 37** (Übungsleiterzertifikat DTB)  
LE 16

### DTB Basisschein II

DTB-offene Ausschreibung

- 2 Angebote im Februar und September 2018

Voraussetzungen

- 14 Jahre, Nachweis der vorherigen Teilnahme an der Stufe I

Zielgruppe

- Sportlehrer, -studenten, ÜL, Erzieher, Schüler, spätere Trainer-Anwärter

Inhalt

- Die "Stufe II." richtet sich an alle Inhaber der "Stufe I.", die ihre Kenntnisse im Umgang bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts erweitern möchten.
- Der Lehrgang schließt mit einer Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe etc. ab.
- Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer/innen ein bundesweit gültiges Zertifikat, das u.a. zum Einsatz des Trampolingerätes in der Schule berechtigt.

Veranstalter Turnverband Köln 1876 e.V.

Ausrichter TFG 1878 Köln-Nippes e.V.

Referent/in Natascha Daniel / Michael Vid

Termine

1. Angebot Sa./So., 17./18. Februar 2018
2. Angebot Sa./So., 15./16. September 2018

Ort Traglufthalle

Toni-Steingass-Park  
50733 Köln-Nippes

Zeit jeweils 09.00 bis 19.00 Uhr

Gebühr 60,00 Euro / Teilnehmer intern  
80,00 Euro / Teilnehmer extern

Meldeschluss

1. Angebot Freitag, 19. Januar 2018
2. Angebot Freitag, 31. August 2018

Meldung turnverband.koeln/onlinemeldung

### RTB-Turnliga 2018 Termine Gerätturnen weiblich

- 10. / 11. März 2018
- 23. / 24. Juni 2018
- 22. / 23. September 2018
- 17. November 2018

(Qualifikation/Relegation)

Die Wettkampforte und Wettkampfzeiten werden im Internet unter ► [www.rtb-turnliga.de](http://www.rtb-turnliga.de) bekannt gegeben.

**RTB**   
RHEINISCHER TURNERBUND



### Weitere RTB-Angebote in der Broschüre "Qualifizierung 2018". Angebote in den Fachsportarten online unter: [www.rtb.de](http://www.rtb.de)

Anfragen bitte an:

**Rheinischer Turnerbund e.V.**

Paffrather Straße 133

51465 Bergisch Gladbach

Tel. 0 22 02 - 20 03-0

Fax 0 22 02 - 20 03-90

E-Mail [info@rtb.de](mailto:info@rtb.de)

Homepage [www.rtb.de](http://www.rtb.de)

Ausbildungs- und Tagungsstätte  
des Rheinischen Turnerbundes:

**Rheinische Landesturnschule**

Paffrather Straße 133

51465 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-2003-10 oder

02202-2003-12

Fax 02202-2003-85

E-Mail [info@rtb-landesturnschule.de](mailto:info@rtb-landesturnschule.de)



**RTB**   
RHEINISCHER TURNERBUND



Der Turnverband Aggertal-Oberberg ist der Dachverband für die Turnvereine und Turnabteilungen der Sportvereine im Oberbergischen Kreis sowie der Gemeinde Much. 54 Vereine mit rund 12.000 Mitgliedern aller Altersgruppen sind im Turnverband organisiert - damit ist der Turnverband der zweitgrößte Fachverband in Oberberg. Durch die Kooperation mit dem TVB Köln können die Veranstaltungen des Turnverbandes Aggertal-Oberberg zu "internen" Konditionen gebucht werden.

Meldungen zu Veranstaltungen sind online unter [www.turnverband.koeln/onlinemeldung](http://www.turnverband.koeln/onlinemeldung) möglich, alternativ telefonisch, schriftlich oder per E-mail bis zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn an:

Christel Blum: 02293 - 29 42 E-mail: [ch.blum@tvao.de](mailto:ch.blum@tvao.de)  
 Jutta Finke: 02262 - 70 15 60 E-mail: [ju.finke@tvao.de](mailto:ju.finke@tvao.de)  
 Janine Etzler: 02261 - 58 99 28 0 E-mail: [ja.etzler@tvao.de](mailto:ja.etzler@tvao.de)

**N 38**

**Übungsleiter C - Ausbildung**

- Schwerpunkt Kinderturnen
- Modulausbildung: 6 Wochenenden

**Zielgruppe**

- Mindestalter: 17 Jahre

Mit Abschluss (Theorie und Praxis) ist der Teilnehmer qualifiziert, Übungsstunden im Verein anbieten zu dürfen

**Veranstalter** Turnverband Aggertal-Oberberg

**Leitung** Janine Etzler  
**Termine** Sonntag, 29. April 2018  
 Sa./So., 05./06. Mai 2018  
 Sa./So., 23./24. Juni 2018  
 Sa./So., 07./08. Juli 2018  
 Sa./So., 15./16. September 2018  
 Sa./So., 22./23. September 2018  
**Zeit** N.N. (120 LE)  
**Ort** Turnhalle Osberghausen,  
 Jahnstr. 20, 51766 Engelskirchen  
**Gebühr** 280,- Euro  
**Meldeschluss** Donnerstag, 22. März 2018

**N 39**

**Übungsleiterassistentenausbildung**

**Zielgruppe**

- Mindestalter: 13 Jahre

Du lernst in Sportgruppen als Assistent/in mitzuarbeiten. Dazu lernst du auch Dinge wie: Verantwortung übernehmen, Bezugsperson und Ansprechpartner für andere Kinder und Jugendliche sein, Konflikte lösen oder Arbeit in Gremien deines Sportvereins oder Betreuer bei einer Freizeit zu sein.

**Veranstalter** Turnverband Aggertal-Oberberg

**Leitung** Janine Etzler  
**Termine** Sa./So., 10./11. März 2018  
 Sa./So., 28./29. April 2018  
 Sa./So., 05./06. Mai 2018  
**Zeit** N.N. (60 LE)  
**Ort** Turnhalle Osberghausen,  
 Jahnstr. 20, 51766 Engelskirchen  
**Gebühr** Intern: 60,- Euro, extern: 75,-Euro  
**Meldeschluss** Donnerstag, 15. Februar 2018  
**Hinweis** Ein Wochenende wird voraussichtlich mit Übernachtung sein (Freitag-Sonntag)

**N 40**

**Starke Füße - starker Auftritt**

- Zielgruppe: alle
- Inhalte**
- Wahrnehmung
- Gesundes stehen + gehen
- Training mit/ohne Körpergewicht,
- Kleingeräte, Fußaerobic, Barfußzirkel

**Referentin** Ute Wallner

**Termin** Samstag, 17. Februar 2018,

**Zeit** 14.00-18:00 Uhr (5 LE)

**Ort** Turnhalle Hülsenbusch  
 Waldweg 8, 51647 Gummersbach

**Gebühr** Intern: 25,- Euro, Extern: 35,- Euro

**Meldeschluss** Samstag, 03. Februar 2018

**N 41**

**Aktiv und Fit im hohen Alter**

**Zielgruppe**

- ÜL. für Gruppen 75+ und Interessierte
- Inhalte**
- "Dual-/Multitasking" (Mehrfachaufgaben)
- Kraft, Koordination, Sturzprävention
- Sport mit Arthrose

**Leitung** DTB Akademie vor Ort

**Termine** 10. März 2018, (8LE)

**Zeit** 10:00-18:00 Uhr

**Ort** Turnhalle Osberghausen,  
 Jahnstr. 20, 51766 Engelskirchen

**Gebühr** Intern.: 65,-/ext.: 75,-Euro inkl. Imbiss

**Meldeschluss** Samstag, 24. Februar 2018

**N 42**

**Starke Funktional Fitness 40+**

- Zielgruppe 40+

**Inhalte**

- Zirkel, Dehnen + Entspannen

**Leitung** Uwe Euler

**Termin** Samstag, 28. April 2018, (5LE)

**Zeit** 14:00-18:00 Uhr

**Ort** Turnhalle Wiehl  
 Ennenfeldstraße 14, 51647 Wiehl

**Gebühr** Intern: 25,-/ext.: 35,-Euro inkl. Imbiss

**Meldeschluss** Samstag, 14. Februar 2018

**N 43**

**Bewegt in Balance Best Age**

**Zielgruppe**

- Fitte Ältere (60+) und Interessierte

**Inhalte**

- Fließendes Ganzkörperworkout
- Krafttraining und Gleichgewicht
- Koordination spielerisch trainieren
- Musik und Bewegung als Jungbrunnen
- Entspannung

**Leitung** DTB Akademie vor Ort

**Termine** Samstag, 09. Juni 2018, (8LE)

**Zeit** 10:00-18:00 Uhr

**Ort** Turnhalle Osberghausen,  
 Jahnstr. 20, 51766 Engelskirchen

**Gebühr** Intern.: 65,-/ext.: 75,-Euro inkl. Imbiss

**Meldeschluss** Samstag, 26. Mai 2018

**N 44**

**Spiel und Spaß**

**Zielgruppe**

- ÜL.+ Helfer f. Kinder/Jugendturnen

**Inhalte**

- mit wenig Material abwechslungsreiche Übungsstunden für Jung und alt durchführen

**Leitung** Janine Etzler

**Termin** Samstag, 06. Oktober 2018, (5LE)

**Zeit** 14:00-18:00 Uhr

**Ort** Turnhalle Osberghausen,  
 Jahnstr. 20, 51766 Engelskirchen

**Gebühr** Intern: 25,- Euro, extern: 35,-Euro

**Meldeschluss** Samstag, 22. September 2018

**N 45**

**Gesunde Gelenke von Kopf bis Fuß**

- Zielgruppe: 60 +

**Inhalte**

- Gesunde Gelenke von Kopf bis Fuß

**Leitung** Doris Baier

**Termin** Samstag, 17. November 2018, (5 LE)

**Zeit** 14:00-18:00 Uhr

**Ort** Turnhalle Wiehl  
 Ennenfeldstraße 14, 51647 Wiehl

**Gebühr** Intern: 25,-/ext.: 35,-Euro inkl. Imbiss

**Meldeschluss** Samstag, 27. Oktober 2018

<b>Anschrift:</b> <b>Turnverband Köln 1876 e.V.</b> Haus des Kölner Sports Geschäftsstelle Ulrich-Brisch-Weg 1 50858 Köln	<b>Geschäftszeiten:</b> Montag: 12.00 - 16.00 Uhr Mittwoch: 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 09.00 - 13.00 Uhr Ansprechpartner: Claudia Kleve-Blödorn (Geschäftsstelle) Alicia Horta Da Silva (Sport-/Servicemanagement)
E-Mail: kontakt@turnverband.koeln Internet: www.turnverband.koeln Bankverbindung Sparkasse KölnBonn:	Telefon: 02 21 - 81 37 83 Telefax: 02 21 - 81 35 48 IBAN DE27370501980035422971 BIC COLSDE33XXX

**Herausgeber: Turnverband Köln 1876 e.V.**

<b>Funktionsträger:</b>	<b>Name:</b>	<b>Telefon:</b>
Verbandsvorsitzender	Peter Schiffmann	0221 - 63 10 619
Vorsitzender Verwaltung	Herbert Jedwabny	02204 - 58 64 75
Vorsitzender Finanzen	Josef Hemrich	02207 - 31 11
Vorsitzender Sport	Dieter Weymans	0221 - 9 22 38 36
Vorsitzende Gesellschaftspolitik	Gudrun Goldau	0221 - 63 37 67
Vertreter der Vereine	Horst Maas	0221 - 79 19 90
<b>Verantwortlich für den fachlichen Inhalt:</b>		
Management	Horst Maas	0221 - 79 19 90
Turnerjugend	Kerstin Jedwabny	02204 - 48 39 04
Breitensport / Fitness & Gesundheit	Alicia Horta Da Silva	02 21 - 81 37 83
Kölner KinderSportFest	Dr. Jürgen W. Lahrs	02 21 - 86 71 17
Gerätturnen weiblich	Anja Wollenschein, Lexi Scholz	02421 - 4 86 86 57
KaRi-Wartin Gerätturnen weiblich	Katharina Sternal	02 21 - 81 37 83
Gerätturnen männlich	Dieter Heun (Koordinator)	0221 - 63 46 34
KaRi-Wart Gerätturnen männlich	Lutz Reiche	0221 - 55 79 79
Trampolinturnen	Gudrun Goldau	0221 - 63 37 67
KaRi-Wartin Trampolinturnen	Inge-Jenifa-Schneider	0221 - 17 05 55 1
Korfball	Fabian Rodenbach	0221 - 16 99 77 66
Prellball	Michael Besser	02235 - 98 95 55
<b>Presse und Öffentlichkeitsarbeit:</b>	Horst Maas, Dieter Weymans, Dr. Jürgen W. Lahrs	
<b>Internetseite:</b>	RoyMedia, Contentmanagement	02171 - 4 19 53
<b>Bearbeitung:</b>	Andreas Roy, Tina Klötzer, Alicia Da Silva, Horst Maas	
<b>Fotos:</b>	LSB-NRW, Gregor von Sivers, Agentur Heimspiele, TFG Nippes, 1.FC Quadrath, Ichendorf, TSV Porz u.a.	
<b>Layout &amp; grafische Gestaltung:</b>	Tina Klötzer, Grafik-Design	02171 - 4 19 53

Änderungen vorbehalten! Stand 01/2018

hundert  
prozent  
klötzer

konzept-grafik-layout

tina kloetzer. grafik-design

Prospekte. Kataloge. Werbeflyer. Corporate-Design. Plakate.  
Geschäftsdrucksachen. Logoentwicklung. Anzeigen. Web-Design

Tel. 02171 - 41953 · tina.kloetzer@t-online.de  
Humboldtstraße 27 · 51379 Leverkusen

- Anzeige -



- Gesellschaftsfahrten
- Ausflugsfahrten
- Ferien- und Studienfahrten
- Stadtrundfahrten
- Flughafentransfers
- Shuttle-Service
- Messetransfers



Daimlerstr. 20  
50354 Hürth  
Tel. 02233 - 76690  
Fax 02233 - 700286

Mail: [Info@colonia-reisen.de](mailto:Info@colonia-reisen.de)  
Internet: [www.colonia-reisen.de](http://www.colonia-reisen.de)

Seit 1925 ist die Colonia GmbH ein Familienunternehmen.

Unsere Fahrzeuge sind werkstattgepflegt (Grund- oder Vollausstattung).


Durch einen entgegenkommenden Service und unsere freundlichen Busfahrer, garantieren wir für ein sicheres Fahren in entspannter Atmosphäre.

# Stadt, Land, Strom.

## Da simmer dabei.

Ob Erdgas, Wasser oder Strom:  
Seit 140 Jahren versorgen wir  
Ihre Region mit Energie. Mehr  
unter [www.rheinenergie.com](http://www.rheinenergie.com)



 [rheinenergie.com](http://rheinenergie.com)

**RheinEnergie**